

AQVA SPA







**GRAND HOTEL FASANO**

*Villa Principe*



“La missione di Aveda è di prendersi cura del mondo in cui viviamo, dalla creazione dei nostri prodotti al loro uso nella società. Aveda si impegna a dare un esempio di leadership e di responsabilità nel rispetto e nella tutela dell’ambiente che va oltre la cosmesi, abbracciando tutto il mondo.”

Il fondatore, Horst Rechelbacher

## **AQVA SPA - Day Spa Aveda**

Cosa rinnova il tuo senso di benessere?  
Il tocco curativo dei terapisti Spa Aveda

Ristabilisci l’equilibrio

Come esseri viventi, siamo soggetti a mutamenti frequenti poiché cerchiamo l’equilibrio che serve a combattere le pressioni che ogni giorno influenzano il nostro benessere. Questi stress si ripercuotono sulla nostra pelle, sul corpo ed anche sulle emozioni.

Il nostro obiettivo in Aveda, è quello di dare vita a trattamenti che riportino equilibrio, utilizzando approcci di elevata sensibilità ed un’ esperienza sensoriale unica.

Alle radici della filosofia olistica AQVA SPA Aveda, ci sono i cinque elementi trovati in natura (ed all’interno di ognuno di noi): Infinito, Aria, Fuoco, Acqua e Terra. Prima di ciascun servizio, chiediamo al cliente di compilare il Questionario Elemental Nature Aveda: questo consente ai nostri terapisti di creare trattamenti personalizzati e rituali per la cura di sé basati sul proprio Elemento Naturale.

**Pacchetto Total Relax** per clienti non alloggiati in albergo

**Trattamenti a partire da 60 min.** (epilazione esclusa) - costi come da elenco servizi

Il pacchetto comprende un trattamento di minimo 60 minuti, accappatoio, pantofole, teli bagno, tisane, utilizzo della piscina coperta, idromassaggi all’interno e all’esterno, sauna, bagno turco, tepidarium, vitarium, laconium, zone relax, docce con chromo- e aroma terapia e circuito Kneipp (alcuni di

# Trattamenti viso Aveda

## Pure Focus Facial Treatment

**45 min \*** € **45**

Scopri il potenziale della tua pelle, ci concentreremo ben 30 minuti sulle tecniche correttive. Scegli tra esfoliazione della pelle, massaggio a viso e collo o maschera di trattamento.

## Elemental Nature Facial

**1h e 15 min\*** € **70**

Lo scopo dei trattamenti viso Elemental Nature è quello di ristabilire l'equilibrio della pelle. Il terapeuta, basandosi sul questionario Elemental Nature, si consulterà con voi per proporre un trattamento viso che includa prodotti personalizzati, oli essenziali e speciali tecniche di massaggio al viso. Ad ogni successivo appuntamento, la sessione riequilibrante dedicata al viso sarà pianificata in base ai bisogni della vostra pelle e secondo la filosofia Aveda, alla cui radice vi sono i seguenti cinque elementi presenti in natura:

Natura Infinito – ristabilisce l'equilibrio della pelle da normale a secca

Natura Aria – nutre la pelle secca, disidratata e matura

Natura Fuoco – rinfresca e lenisce la pelle sensibile ed irritata

Natura Acqua – depura la pelle congestionata che presenta imperfezioni

Natura Terra – purifica la pelle da normale a grassa

## Elemental Nature Facial for Radiant Skin

**1h e 15 min\*** € **75**

Favorisce il rinnovamento della pelle ed il ricambio cellulare attraverso l'esfoliazione e l'idratazione utilizzando i prodotti Aveda della linea Tourmaline Charged e le pietre di basalto. Questo trattamento lascerà la vostra pelle apprezzabilmente più luminosa. Adatto a tutti i tipi di pelle e particolarmente raccomandato prima di qualsiasi occasione speciale.

## Elemental Nature Facial for Self Renewal

**1h e 45 min\*** € **95**

**2h e 15 min\*** € **125 incluso shampoo e asciugatura naturale**

Durante questo trattamento specifico viso riceverai un breve massaggio ai piedi ed alla testa. Il servizio verrà personalizzato in base alle esigenze della tua pelle e può includere una tecnica che apporta idratazione e stimola la circolazione, una combinazione di punti di pressione per minimizzare l'arrossamento della pelle, drenaggio linfatico per depurare la pelle congestionata che presenta imperfezioni. La pelle sarà radiosa e piena di vitalità.

### **Botanical Skin Resurfacing Enhancement**

**1h e 30 min\***                      €                      **120**

Trattamento di perfezionamento i cui risultati sono analoghi alla microdermoabrasione. Esfoliazione intensiva per una pelle levigata, diminuzione delle linee sottili e delle rughe, radiosità immediata e restringimento visibile dei pori dilatati, il tutto senza infiammazioni o irritazioni.

### **Green Science – Anti Age**

**1h 15 min \***                      €                      **105**

Questa straordinaria esperienza ringiovanente per il viso, utilizza la potente tecnologia botanica di Green Scienze abbinata ad una terapia 'high-touch' per rinnovare, riparare e rigenerare la pelle del viso, collo e décolleté. E' clinicamente dimostrato che rassoda la pelle, riduce le linee sottili e le rughe, rende la pelle più liscia, compatta e luminosa, rafforza la barriera protettiva, riducendo nel contempo l'apparenza delle macchie d'età.

### **Outer Peace - Acne Relief**

**1h e 15 min\***                      €                      **80**

Trattamento viso personalizzato che riduce in modo evidente l'anomalia cutanea acneica.

Un approccio diversificato in base alle necessità individuali per purificare, ridurre l'infiammazione, il rossore e lo stress. Il servizio include una maschera esfoliante non abrasiva professionale, l'eliminazione delle impurità, il riequilibrio della pelle con le Pure Essences°, linfodrenaggio ed una speciale tecnica ayurvedica purificante terminando con una speciale maschera anti - infiammatoria.

La pelle sarà decongestionata, purificata e fresca.

### **Perfecting Plant Peel**

**45 min\***                      €                      **45**

La nostra maschera per il viso svolge un'azione lenitiva e ristrutturante sulla pelle, offrendo un'esfoliazione immediata e una luminosità straordinaria che si otterrebbero con un peeling all'acido glicolico al 30%, senza tuttavia provocare arrossamenti o irritazioni. Riscalda dolcemente la pelle, favorendo la pulizia dei pori. Adatta a tutti i tipi di pelle.

**\* I trattamenti includono 15 minuti di consultazione**

# Trattamenti corpo Aveda

I nostri trattamenti corpo si basano sull'antica disciplina dell'Ayurveda ed utilizzano una miscela speciale di oli e tecniche per rilassare, rinvigorire e ristabilire l'equilibrio. Un caldo pediluvio aromatico caratterizza l'inizio di tutti i trattamenti.

## Aqua Polish

**60 min\*** € 65

**1 h 30 min\*** € 80 con bagno di vapore aromatico

Tutto il corpo viene prima esfoliato e poi idratato utilizzando i benefici terapeutici degli elementi marini, come i Sali del Mar Morto e gli oli nutrienti. Il trattamento termina con l'applicazione di una crema idratante personalizzata.

## Caribbean Therapy Body Treatment, Versione Wet con doccia

**1h 45 min\*** € 110

Trattamento corpo ringiovanente e nutriente che utilizza il tocco terapeutico e gli ingredienti vegetali dei Caraibi per creare calma interiore e rinnovare il corpo ed i sensi. Il trattamento inizia con un'esfoliazione a secco seguita da una maschera rilassante e detossinante a base di alghe, continua con un confortevole avvolgimento del corpo e si conclude con un massaggio alla testa ed alla cute. Dopo una doccia rinfrescante questo trattamento, ispirato alle isole caraibiche, viene completato con un massaggio corpo ristorativo.

## Caribbean Therapy Body Scrub

**60 min \*** € 80

Un trattamento di esfoliazione stimolante che utilizza il tocco di guarigione e gli ingredienti delle piante dei Caraibi per ringiovanire la pelle ed i sensi. Questa esperienza ispirata alle isole caraibiche include un massaggio ai piedi e lo Scrub al corpo per donare una sensazione di freschezza e rinnovamento.

## Essential Back Treatment

**60 min\*** € 80

Questo trattamento è stato appositamente concepito per purificare ed equilibrare la pelle della schiena, area del corpo difficilmente raggiungibile. Il servizio concentra sulla pulizia, l'esfoliazione, l'estrazione delle impurità, il massaggio e la maschera terapeutica. Ideale per chi presenta alterazioni cutanee dovute a cambiamenti stagionali o per un'occasione speciale.

### **Intensive Body Mask**

**1h e15 min \*** € **75**

**1h 45 min\*** € **85 con bagno di vapore aromatico**

Una speciale maschera calda alle alghe e sali marini verrà applicata su tutto il corpo, seguito da un massaggio con essenze pure concentrato sulle aree problematiche con effetti drenanti e detossinanti immediati.

### **Rosemary Mint Awakening Body Wrap**

**60 min \*** € **70**

Avvolgi il tuo corpo con i prodotti della linea Rosemary Mint , rosmarino e menta piperita risveglieranno i tuoi sensi ! Un'esfoliazione a secco elimina la pelle ruvida mentre le mani di un terapeuta esperto alleviano tensioni , stress e ansia. Il massaggio rivitalizzante ai piedi ed alla cute ristabilirà l'equilibrio e vi lascerà rinfrescati, rinvigoriti ed energici.

### **Himalayan Rejuvenation Treatment**

**2h 30 min\*** € **175 incluso shampoo e asciugatura naturale**

Spingiti oltre il relax per sperimentare l'equilibrio totale della mente e del corpo. Una sequenza unica di terapie, iniziando dall'inspirazione di un aroma pure-fume per decongestionare le vie respiratorie.

Seguirà una vigorosa esfoliazione del corpo per rimuovere le cellule morte della pelle e migliorare la circolazione. Una calda miscela di oli personalizzati verrà poi utilizzata per effettuare un massaggio equilibrante svolto con frizioni ritmiche. Di seguito sarai disteso all'interno di una tenda di vapore infuso con l'aroma da te scelto, per disintossicare il corpo e nutrire la pelle.

Questo trattamento terminerà con un rilassante Shirodara, un continuo flusso di olio caldo versato delicatamente al centro della fronte per indurre uno stato di equilibrio, profondo rilassamento e calma.

**\* I trattamenti includono 15 minuti di consultazione**

# Massaggio Aveda

## Elemental Nature Massage

**60 min\*** € 75

**1h 30 min\*** € 95

Un'esperienza di massaggio personalizzato basato sulla Filosofia Elemental Nature™ e sui tuoi aromi Aveda preferiti. Possono essere incorporate una varietà di tecniche di massaggio a seconda dei propri bisogni per creare un trattamento totalmente rilassante.

## Elemental Nature Back, Shoulder and Head Massage

**45 min\*** € 55

**60 min\*** € 70 seguito da Tranquillescence Shirodara

Un massaggio personalizzato, che si concentra sulle aree stressate della schiena e delle spalle. Basato sulla filosofia Elemental Nature con la scelta dei propri aromi preferiti, questo trattamento include anche il massaggio antistress della testa.

## The Fusion Stone Massage

**1h 30 min\*** € 95

Fai esperienza del potere aromatico delle piante dei nativi d'America unito a un massaggio con le pietre. Salvia e cedro avvolgono i sensi ed aumentano l'idratazione della pelle. Sensazioni opposte di pietre calde e fredde unite a tecniche di massaggio riequilibranti, calmano e tonificano il corpo e lo spirito.

## Hydrotherm Massage

**60 min\*** € 70

**1h 30 min\*** € 90

Scopri una nuova dimensione dell'arte curativa del massaggio – morbidi cuscini riempiti con acqua calda cullano il tuo corpo alleviando le tensioni muscolari mentre le mani esperte di un terapeuta spa raggiungono le aree profondamente stressate. Tutti i benefici del massaggio tradizionale senza gli ordinari disagi - quali ad esempio sdraiarsi a pancia in giù, scomode culle per il viso- solo un ininterrotto rilassamento. Ideale per donne in stato interessante. Questo trattamento esclusivo Aveda cambia la tua percezione del massaggio.

## **Foot Reflexology**

**60 min\*** € **60**

Antica arte curativa del corpo e della mente. Delicate pressioni su punti specifici dei piedi stimolano le linee energetiche all'interno del corpo favorendo il tuo naturale sistema di guarigione.

Altamente rilassante, calma e apporta beneficio a tutto l'organismo.

## **Indian Head Massage**

**45 min\*** € **55**

**60 min\*** € **70 seguito da Tranquillescence Shirodara**

Questo massaggio alla testa altamente rilassante distende i muscoli tesi, allevia la rigidità, stimola la circolazione sanguigna e favorisce l'eliminazione delle tossine accumulate alleviando così mal di testa e tensione oculare. Al termine del trattamento ci si sente calmi, rivitalizzati e con il morale risollevato.

## **Aroma Shiatsu**

**60 min\*** € **60**

Massaggio tradizionale giapponese per il vostro benessere. Lo shiatsu è una stimolazione dei flussi di energia eseguita attraverso leggere pressioni della mano e dolci movimenti di stretching. Riceverete questo massaggio comodamente distesi sul futon, vestiti con abiti comodi. Gli aromi Aveda completeranno questa esperienza di profondo rilassamento.

## **Chakra Balancing Massage**

**1h e 15 min\*** € **70**

Un' innovativo rituale spa basato sulla tradizione Ayurvedica, l'antica Arte di guarigione dell'India. Immergiti nel massaggio e nella meditazione guidata con i nostri aromi Chakra Balancing Blend per aprire ed equilibrare i Chakra, centri energetici del corpo. Questo rituale include il massaggio profondo della muscolatura della schiena, riflessologia plantare ed il lavoro energetico su ogni Chakra.

**\* I trattamenti includono 15 minuti di consultazione**

## Trattamenti specifici Aveda

Chiedi al tuo terapeuta come poter personalizzare il tuo trattamento viso, massaggio o corpo aggiungendo un mini servizio con benefici distinti :

### Revitalizing Eye Treatment

**30 min € 35**

Questo trattamento si concentra ad attenuare le linee sottili, i gonfiori e le occhiaie. La pelle delicata del contorno occhi viene idratata e resa più luminosa, rinvigorita e rivitalizzata .

### Inhalation Therapy

**30 min € 35**

Inalazione di vapore aromatizzata in combinazione con tecniche di massaggio al viso per liberare la congestione delle vie respiratorie quali raffreddore ed influenza.

### Tranquillescence™

**30 min € 35**

Basato sul trattamento Ayurvedico Shirodara, un concentrato botanico caldo scorre tra le tue sopracciglia e fluisce gentilmente dietro la testa per un profondo relax.

### Green Science Eye Treatment

**15 min € 25**

Trattamento intensivo di ringiovanimento dell'area del contorno occhi, distende linee sottili e rughe profonde, diminuisce occhiaie e gonfiori aumentando la circolazione e favorendo l'assorbimento dei concentrati attivi Green Science per il ringiovanimento.

### Green Science Collo-Decolletè

**15 min € 25**

Il collo ed il décolletè mostrano talvolta i segni di precoce invecchiamento causati dalla costante esposizione agli effetti dannosi del sole. I potenti effetti rilassanti e rigeneranti del massaggio e la terapia di contrasto con pietre calde e fredde. Il miglioramento della circolazione, l'aumento del nutrimento della pelle ed il rassodamento generale saranno evidenti al termine di ogni sessione di trattamento Green Science.

# Trattamenti mani e piedi Aveda

## Spa Manicure

**60 min** € **45**

Trattamento rivitalizzante per le vostre mani . Dapprima si modellano le unghie, le mani vengono poi immerse nell'acqua aromatizzata, esfoliate accuratamente, le cuticole minimizzate. Segue un massaggio alle mani che arriva fino alle braccia.

Le mani saranno visibilmente più morbide e lisce grazie alle essenze di piante Aveda pure ed uniche che migliorano la condizione delle unghie e della pelle. Il servizio include la lucidatura delle unghie oppure l'applicazione di un trasparente.

## Caribbean Therapy Hand Treatment

**1h 15 min** € **55**

Trattamento mani nutriente e ringiovanente che impiega il tocco curativo e gli ingredienti dei Caraibi per migliorare la condizione di unghie, cuticole e mani. Una speciale pasta esfoliante ed una maschera calda a base di alghe si combinano con le tecniche di massaggio Caraibico per rendere la pelle liscia, morbida, rilassata e rinnovata.

## Foot Relieving Pedicure Treatment

**60 min** € **45**

Concediti questo trattamento che allieva le tensioni e che vizia i tuoi piedi. Dopo che i piedi sono stati immersi in un bagno di oli essenziali e schiuma energizzante, le unghie vengono tagliate e limate, le cuticole minimizzate, le gambe e i piedi esfoliati e le cellule morte rimosse dolcemente. Per finire un massaggio di riflessologia, la lucidatura delle unghie o l'applicazione di un trasparente concluderanno questo trattamento.

## Caribbean Therapy Foot Treatment

**1h 15 min** € **55**

Trattamento per idratare e ringiovanire i piedi , che adopera il tocco curativo e gli ingredienti dei Caraibi per migliorare la condizione di unghie, cuticole e piedi. Una speciale pasta esfoliante ed una maschera calda a base di alghe si abbinano alle tecniche di massaggio Caraibico rendendo la pelle liscia, morbida, rilassata e rinnovata.

## Green Science Skin-Renewing Hand Treatment

**20 min** € **25**

Questa zona è continuamente esposta agli effetti dannosi del sole e di altri fattori ambientali. Questo trattamento rigenerante si basa sull'esfoliazione chimica e sull'impiego della linea di ringiovanimento Green Science per produrre risultati di evidente bellezza e salute delle mani.

# Epilazione Aveda

Il sistema di epilazione Aveda è composta da cere naturali di origine vegetale, oli essenziali ed ingredienti lenitivi che garantiscono il miglior risultato nell'eliminazione dei peli superflui. Oli di jojoba, babassu e avocado, cera di rosa e gelsomino si prenderanno cura della tua pelle. Il fluido pre-epilazione a base di aloe e lavanda agisce prevenendo eventuali irritazioni e facilita il servizio eseguito con strisce di fibre vegetali.

La ceretta si trasforma in un rituale rilassante che garantisce il massimo comfort ed un'efficacia superiore.

Esistono due diversi tipi di cere per personalizzare il servizio di epilazione in base all'area da trattare. Assicuratevi di comunicarci se stai utilizzando un prodotto specifico per la pelle prescritto dal tuo medico o se stai assumendo dei medicinali per permetterci di verificare l'esclusione di eventuali controindicazioni.

Epilazione gambe € 45

Epilazione parziale gambe € 35

Epilazione braccia € 25

Epilazione ascelle € 15

Epilazione bikini € 15

Epilazione brazilian € 20

Epilazione schiena e spalle € 40

Epilazione labbro superiore € 10

Epilazione viso € 30

Epilazione sopracciglia € 18

# Servizi capelli Aveda

## Treatment Aveda Purescription

**30 min € 30 seguiti da asciugatura naturale**

Concedetevi un servizio di puro benessere per ripristinare la bellezza dei vostri capelli ed il bilanciamento delle condizioni della cute.

I nostri trattamenti speciali per la cura dei capelli agiscono fin dalla prima applicazione ripristinando l'equilibrio dei capelli sani e sono sempre associati al massaggio antistress per vivere una esperienza di intenso rilassamento.

Il salone **AVEDA "Corrado Haircuts"** a Salò collabora con Aqua Spa per ogni Vostra necessità relativa al taglio all'avanguardia, colorazione e piega professionale dei capelli.

Saremo lieti di effettuare per voi la prenotazione dei servizi ed organizzare il trasferimento.

**Buoni Omaggio:** Fate una sorpresa a chi vi vuole bene: regalate benessere! I nostri terapisti sono a disposizione per consigliarvi nella vostra scelta.

## Spedizione prodotti AVEDA

AQVA SPA offre un servizio completo ai propri clienti.

Se desiderate ricevere a casa i prodotti Aveda potete contattarci via mail o via telefono. Tel. 0365-290220 - Mail: spa@ghf.it



“Our mission at Aveda is to care for the world we live in, from the products we make to the ways in which we give back to society. At Aveda, we strive to set an example for environmental leadership and responsibility, not just in the world of beauty, but around the world.”

Founder, Horst Rechelbacher

## **AQVA SPA** Aveda Olistic Destination and Day Spa

### Restore Balance

Inspired by various plant-based healing traditions from around the world, Aveda's spa and skincare philosophy, Elemental Natureism, is grounded in the belief that everything in the universe—including the skin and the body—is composed of five elements: infinity (or space), air, fire, water and earth. When environmental and emotional factors such as stress, imbalance or toxicity cause these elements to shift out of balance, this can naturally affect our skin, body and emotions. Aveda believes in restoring balance to the five elements holistically - by engaging all five senses (sight, smell, sound, taste, touch) through our pure aromas, plant-based products, nurturing high touch treatments and unique sensory experiences.

Whilst you experience an aromatic footbath and enjoy our delicious herbal tea, our therapists will consult with you to discover your Elemental Nature, and will take you on a sensory journey in search of the aromas that will restore your mind and body to balance. A personalised treatment plan and self care rituals will then be designed to suit your individual needs.

**\* All treatments include a 15 minute private consultation with your therapist prior to your treatment commencing and will be booked into given treatment time.**

# Aveda Facials

Focusing strongly on the five natural elements of Infinity, Air, Fire, Water and Earth, the Aveda philosophy and treatments will gently transport you back to a balanced state.

All treatments include a 15 minute private consultation with your therapist prior to your treatment.

## **Pure Focus Facial Treatment**

**45 min \*                      €                      45**

A mini taster facial focusing on corrective techniques to help you discover the potential in your skin's health and appearance. Choose from Skin Exfoliating, Face and Neck Massage or Mask treatment.

## **Elemental Nature Facial for all Skin Types**

**1h 15 min\*                      €                      70**

The perfect facial to restore natural balance to the skin. Your treatment includes product and massage techniques personalised for you, based on the information given by your Elemental Nature Questionnaire. This treatment includes: purifying techniques, refining, extractions, balancing with essential oils, personalised massage and mask therapy. Your skin concerns will be resolved, leaving it hydrated and refreshed.

## **Elemental Nature Facial for Radiant Skin**

**1h 15 min\*                      €                      75**

Customized for all skin types and featuring a special professional-only product based on Tourmaline, a naturally energizing mineral. This rejuvenating facial encourages the skin's natural regeneration through refining products and a high touch treatment approach, leaving skin with a visible improvement and radiance.

## **Elemental Nature Facials for Self Renewal**

**1h 45 min\*                      €                      95**

**2h 15 min\*                      €                      125 including shampoo and dry blowing**

The ultimate facial combined with a complete head to toe experience including pressure points and ayurvedic massage, lymphatic drainage, scalp and foot massage. This holistic treatment promises to leave you utterly relaxed, harmonised and balanced.

## **Botanical Skin Resurfacing Enhancement**

**1h 30 min\*                      €                      120**

This facial is Aveda's alternative to microdermabrasion. We combine the power of tourmaline with a hands on approach that results in skin that is proven to have a smoother texture, fewer fine lines and wrinkles, decreased pore size, significantly more radiance-and all without irritation and inflammation.

### **Green Science – Anti Age**

**1 h 15 min\***                      €                      **105**

Combines high-tech plant technology with a high-touch service to maximize the benefits of Green Science skin care system - more visible life, reduced appearance of lines and wrinkles, improved visible firmness. Incorporates skin-rejuvenating massage with professional only Green Science Masque-Age.

### **Outer Peace - Acne Relief Treatment**

**1h 15 min\***                      €                      **80**

Our core treatment, enhanced with stress reduction, diet & individualized tips/techniques for an acne conscious life style. Focused care, for one key aspect of your acne-usually clogged pores, redness or skin purification

### **Perfecting Plant Peel**

**45 min \***                      €                      **45**

Our professional facial masque actively smoothes and retextures skin with the instant exfoliation and radiance benefits of a 30% glycolic peel without the associated redness and irritation. The treatment also warms your skin, helping to open pores. For all skin types.

**\* All treatments include a 15 minute private consultation with your therapist prior to your treatment commencing and will be booked into given treatment time.**

# Aveda Body Treatments

Our body treatments utilise specially blended oils and techniques to relax, revive and rebalance. All treatments begin with a warm aromatic footbath.

## **Aqua Polish**

**60 min\*** € 65

**1 h 30 min\*** € 80 with aromatic steam bath

Using the therapeutic benefits of marine elements such as Dead Sea Salts along with conditioning oils, your whole body is exfoliated then smoothed with your customised body moisturiser. Your skin will feel renewed, soft and polished.

## **Caribbean Therapy Body Treatment Wet**

**1h 45 min\*** € 110

A rejuvenating treatment using ingredients and healing touch from the Caribbean including ginger, cocoa, rum and sugar cane to renew the body, mind and spirit. Dry body exfoliation, detoxifying full body seaweed mask, body wrap, scalp and face massage followed by a refreshing shower and restorative Caribbean body massage to complete this island inspired luxury treatment.

## **Caribbean Therapy Body Scrub**

**60 min \*** € 80

A rejuvenating treatment using ingredients and the healing touch from the Caribbean to bring peace and renewal to the body and senses. This treatment starts with a full body dry exfoliation, followed by a warm detox seaweed mask on the feet and back. A face and scalp massage completes this island experience.

## **Rosemary Mint Awakening Body Wrap**

**60 min\*** € 70

Awaken your senses and renew your body and mind with this stimulating, nurturing dry wrap with rosemary and peppermint pure essences. Your feet are given a reviving foot treatment, followed by a scalp massage. This luxurious treatment will leave you refreshed, stimulated and energised.

## **Essential Back Treatment**

**60 min\*** € 80

Essential deep cleansing for this hard to reach area and designed to bring balance to the skin, this treatment starts with aroma inhalation and includes cleansing, skin exfoliation, extraction, relaxing back and head massage and mask therapy. Perfect if you are having skin challenges on your back, or for a special occasion.

### **Intensive Body Mask**

**1h 15 min\***                    €                    **75**

**1h 30 min\***                    €                    **85 with aromatic steam bath**

A special warm mask made from sea salt and algae is applied to the whole body, followed by a massage with pure concentrated essential oils on the problem areas to give an immediate draining and detoxifying effect.

### **Himalayan Rejuvenation Treatment**

**2h 30 min\***                    €                    **175 including shampoo and dry blowing**

The most relaxing and rejuvenating body treatment you can experience. Enjoy a blissful 2 and a half hours of pure indulgence with our purifying and nurturing treatment based on the science of Ayurveda, the ancient healing art of India. A series of innovative therapies, that starts with Neti Massage followed by a deep aroma inhalation to decongest the respiratory tract. A series of innovative exfoliation and massage techniques will relax the body, calm the mind and relieve your tension. Your body is then warmed using a special aroma blend in a Plant Pure-Fume steam bath and finally, a deep relaxation is created by a warm Tranquillescence, a plant based product which is poured in a continuous stream onto the forehead. You will experience immense physical and spiritual well-being.

**\* All treatments include a 15 minute private consultation with your therapist prior to your treatment commencing and will be booked into given treatment time.**

# Aveda Body Massage

Our goal is to design treatments to bring your body, mind and spirit into balance, using nurturing high-touch approaches.

## Elemental Nature Massage

**60 min\*** € 75

**1 h 30 min\*** € 95

A personalized massage experience based upon the Aveda Elemental Nature Philosophy and your favourite Aveda aromas. Depending upon your needs, a variety of massage is offered in two different time frames

## Elemental Nature Back, Shoulder and Head Massage

**45 min\*** € 55

**60 min\*** € 70 with Tranquillescence Shirodara

A personalized massage focused on the stressed areas of the back and shoulders. Based upon the Elemental Nature Philosophy and your favourite Aveda aromas, this experience includes an anti-stress relieving scalp massage.

## Fusion Stone Massage

**1 h 30 min\*** € 95

Experience the aromatic power of traditional Native American plants fused with the sensation of smooth stone massage.

Sage, cedar and sweet grass encompass the senses and enhance skin hydration. Opposing sensations of warm and cool stones fused with massage techniques balance, sooth and invigorate your body and your spirit.

## Hydrotherm Massage

**60 min\*** € 70

**1 h 30 min\*** € 90

This unique therapy redefines massage. Feeling weightless, this treatment is conducted on warm water cushions, that conform to the shape of your body assisting in spinal alignment and relieving aching muscles and bones. You receive all the benefits of a traditional deep muscular massage without having to turn over. It is therefore ideal for those who find it uncomfortable to lay on their stomach, particularly expecting mothers.

### **Foot Reflexology**

**60 min\***                      €                      **60**

An ancient body and mind art of healing . Gentle pressure is applied to specific points on the feet to stimulate energy lines within the body encouraging your own natural healing system.

Beautifully relaxing, calming and beneficial to your entire system.

### **Indian Head Massage**

**45 min\***                      €                      **55**

**60 min\***                      €                      **70 with Tranquillescence Shirodara**

This sublimely relaxing head massage relaxes taut, uncomfortable muscles, eases stiffness, stimulates blood circulation and drains away accumulated toxins which can in turn help to eliminate headaches and eye strain. Finish the treatment feeling calmed, revitalised and with an uplifted spirit.

### **Aroma Shiatsu**

**60 min\***                      €                      **60**

Traditional Japanese massage for your well-being. Shiatsu is a stimulation of energy flow combining soft hand pressure and light stretching movements. You will receive this massage comfortably dressed on futon. The Aveda aromas complete this deep relaxing experience.

### **Chakra Balancing Massage**

**1h 15 min\***                      €                      **70**

The Chakra Balancing Massage is an innovative treatment that focuses on the chakra centres using a variety of massage techniques. The treatment features the Aveda Chakra Balancing Blends with Deep Tissue Massage on the back and spinal muscles, a Chakra Reflexology Massage for the feet, and Chakra Energy Work. In addition, you will be guided though meditation to enhance the benefits of stress relief, decreased muscular tension and increased energy.

**\* All treatments include a 15 minute private consultation with your therapist prior to your treatment commencing and will be booked into given treatment time.**

# Aveda Specialized Treatments

## Revitalizing Eye Treatment

**30 min    €            35**

This treatment focuses on alleviating fine lines, puffiness and dark circles around the eyes. Hydrating the delicate area around the eye, leaving them bright, revived and revitalised.

## Inhalation Therapy

**30 min    €            35**

Aromatic steam inhalation combined with facial massage techniques to relieve sinus congestion as well as colds and flu.

## Tranquillescence™

**30 min    €            35**

Based on Ayurvedic Shirodhara, a warmed botanical concentrate streams between your brows and flows gently off the back of your head for profound relaxation.

## Green Science Neck and Decolleté Treatment

**15 min    €            25**

Sometimes neck and decolleté shows the signs of premature aging caused by the constant exposure to the harmful effects of the sun. The powerful relaxant and regenerating effects of the massage combined with the therapy of contrast between warm and cold stones will improve the circulation and increase the nutriment of the skin.

## Green Science Eye Treatment

**15 min    €            25**

Intensive treatment for rejuvenation of the area of the contour eyes, stretch thin lines and deep wrinkles, it decreases swellings increasing the circulation.

# Aveda Hand and Foot Treatments

## Spa Manicure

**60 min**                      €                      **45**

This luxurious treatment revitalises your hands by shaping, soaking, exfoliating, cuticle minimising and massaging. Using Aveda unique pure plant essences to improve the condition of the nails and cuticles, your hands are visibly softer, smoother and smell like heaven. Finish with a nail buff or polish of your choice.

## Caribbean Therapy Hand Treatment

**1h 15 min**                      €                      **55**

A rejuvenating treatment that improves the condition of both hands and arms, you will be treated to a luxurious ginger and rum exfoliation, warm seaweed mask and Caribbean hand and arm massage to soften and renew .

## Spa Pedicure

**60 min**                      €                      **45**

Indulge in this tension-releasing treatment and your feet will be thoroughly pampered. After your feet have been immersed in a bath of essential oils and energising bubbles, the nails are cut and filed, cuticles are minimised, legs and feet exfoliated and dead skin gently removed. To finish, a pressure point massage and nail polish application will leave your feet looking wonderfully groomed.

## Caribbean Therapy Foot Treatment

**1h 15 min**                      €                      **55**

A truly pampering and refreshing experience. Your legs and feet are exfoliated with a mask of ginger and rum, followed by a warm seaweed treatment mask and Caribbean cream to nourish and soften the skin.

## Green Science Skin-Renewing Hand Treatment

**20 min**                      €                      **25**

Powerful plant ingredients visibly renew and repair aging skin, generating skin protection from environmental aggressors and increasing barrier strength. Improve skin smoothness, tone and clarity while you lift and firm skin, target age spots and reduce lines and wrinkles with Green Science. Achieve maximum exfoliation without irritation with the Green Science Perfecting Plant Peel to diminish the appearance of sunspots.

## Aveda Pure Plant Waxing

Disposable underwear is provided on request. Please note that facial waxing cannot be combined with any other facial treatment. Leg, arm or body waxing cannot be combined with any other body treatment. Please advise us if you are using doctor-prescribed skin care products or taking medication as we regret that some treatment may not be suitable.

Full Leg	€ 45
Half Leg	€ 35
Full Arm	€ 25
Underarms	€ 15
Bikini	€ 15
Brazilian	€ 20
Back and shoulders	€ 40
Lip	€ 10
Face	€ 30
Eyebrows	€ 18

# Aveda Hair Treatments

## **Aveda Purescription Treatment**

**30 min    €                    30 followed by dry blowing**

Give yourself a present and book our special hair service in order to regain the natural beauty of your hair and to rebalance the conditions of your scalp.

Our special treatments for the care of your hair will have effect from the first application and will reskure the balance of healthy hair. This treatment is always combined with a stress relieving massage, which will lead you to an intensely relaxing experience.

The **Aveda Salon “Corrado Hair Cuts”** in Salò collaborates with Aqua Spa to satisfy you needs for hair cuts, colour and professional blow drying.

We are at your disposition to book any of these services and organize the limousine service for you.



„Aveda hat sich zum Ziel gesetzt, sorgsam und respektvoll mit der Umwelt umzugehen. Diese Philosophie kommt sowohl in unseren Produkten als auch in unserem Bemühen um das Wohlergehen der Mitmenschen zum Ausdruck. Aveda will im verantwortungsbewussten Umgang mit der Natur und ihren Ressourcen eine Führungsrolle übernehmen - nicht nur in der Welt der Kosmetik, sondern auch zugunsten der Welt, in der wir leben.“

Horst Rechelbacher, Gründer

## **AQVA SPA Aveda Holistic Destination und Day Spa**

Finden Sie Ihre Balance

Aveda erschließt der Welt der Spas eine neue Dimension und zeigt, wie wir uns die Weisheit der Sinne zunutze machen können, um unser inneres Gleichgewicht herzustellen und unsere Haut strahlen zu lassen.

Inspiziert von auf Pflanzen basierenden Heiltraditionen unserer Erde, gründet sich „Elemental Nature<sup>SM</sup>“, die Spa und Skin Care Philosophie von Aveda, auf die Überzeugung, dass sich alles im Universum – auch die Haut - aus 5 Grundelementen zusammensetzt, die direkten Einfluss auf unsere Sinne haben: Unendlichkeit, Luft, Feuer, Wasser und Erde. Jeder Mensch zeichnet sich durch ein individuelles Gleichgewicht dieser Elemente aus. Gerät diese individuelle Kombination durch umweltbedingte oder emotionale Faktoren wie Lebensstil, Ernährung oder Stress aus dem Gleichgewicht, kann dies das Hautbild und unser Wohlbefinden beeinflussen.

Im Sinne der Elemental Nature<sup>SM</sup> Philosophie wird das individuelle Gleichgewicht eines Menschen auf ganzheitliche Weise wiederhergestellt, indem man mit Produkten auf pflanzlicher Basis, erneuernden Spa-Behandlungen und Self-Care Ritualen alle 5 Sinne - Sehen, Riechen, Hören, Schmecken und Tasten – anspricht.

**\* inklusive 15 Minuten Beratungsgespräch**

# Aveda Gesichtsbearhandlungen

## Pure Focus Facial Treatment

45 min \* € 45

Revitalisierende Behandlungstechniken enthüllen während dieser 30-minütigen Gesichtsbearhandlung das Potential Ihrer Haut. Wählen Sie zwischen einer Peeling-Bearhandlung, einer Gesichtsbearhandlung und Nackenmassage oder einer Gesichtsmaske.

## Elemental Nature Facial

1h 15 min\* € 70

Das Ziel des Elemental Nature<sup>SM</sup> Facials ist es, das Hautbild auszugleichen und ein Gefühl von gesunder, strahlender Haut zu hinterlassen. Anhand des Elemental Nature<sup>SM</sup> Fragebogens erstellt der Spa-Therapeut eine speziell auf Sie abgestimmte Bearhandlung. Durch den Einsatz unterschiedlicher Massagetechniken und abgestimmter Produkte mit reinen Pflanzen- und Blumenessenzen kann ganz gezielt auf die Bedürfnisse Ihrer Haut eingegangen werden.

Unendlichkeit (Infinity Nature) – gleicht normale bis trockene Haut aus.

Luft (Air Nature) – nährt trockene, dehydrierte und reife Haut.

Feuer (Fire Nature) – kühlt und beruhigt sensible, irritierte Haut.

Wasser (Water Nature) – klärt unreine Haut.

Erde (Earth Nature) – reinigt normale bis ölige Haut.

## Elemental Nature Facial for Radiant Skin

1h 15 min\* € 75

Für alle Elemente geeignet. Diese Bearhandlung bringt Ihre Haut zum Strahlen. Gleichzeitig wird sie genährt und mit viel Feuchtigkeit versorgt. Die besondere Kombination aus Feuchtigkeit und dem Turmalin-Mineral stärkt und energetisiert Ihre Haut, die sich so besser vor schädigenden Umwelteinflüssen schützen kann. Aveda Produkte aus der Tourmaline Skin Care Serie und eine besondere Druckpunktmassage geben Ihrer Haut ihr natürliches Strahlen zurück.

## Elemental Nature Facial for Self Renewal

1h 45 min\* € 95

2h 15 min\* € 125 mit Shampoo und trocken fönen

Dieses „Kopf-bis-Fuß“ Erlebnis bringt völlige Entspannung, Stress wird abgebaut und Körper und Geist werden ausgeglichen. Die auf reinen Blumen- und Pflanzenessenzen aufbauende Bearhandlung beinhaltet eine Gesichtsbearhandlung sowie eine Kopf- und Fußmassage.

Neueste Pflanzentechnologien in Verbindung mit traditionellen Techniken aus Akupressur, Lymphdrainage und ayurvedischer Massage werden in dieser Bearhandlung für Ihr individuelles Wohlbefinden zusammengestellt.

## Botanical Skin Resurfacing Enhancement

1h 30 min\* € 120

Diese Gesichtsbearhandlung ist die Aveda Alternative zur Microdermabrasion. Die Urkraft des Turmalins wird mit einer Massagetechnik kombiniert, die für ein verfeinertes Hautbild, weniger Fältchen, kleinere Poren und für strahlende Haut sorgt - ohne Irritationen und Rötungen hervorzurufen.

### **Outer Peace – Acne Relief**

**1h 15 min \*                      €                      80**

Diese spezielle Behandlung eignet sich vor allem um die Haut zu reinigen, ohne sie auszutrocknen oder zu reizen. Mit besonderem Schwerpunkt auf Exfolierung und sichtbarer Linderung von Rötungen wird sich das Erscheinungsbild der Haut verbessern. Unreinheiten werden beseitigt und Ihre Haut wirkt frisch und entspannt.

### **Green Science – Anti Age**

**1h 15 min\*                      €                      105**

Diese einzigartige regenerierende Gesichtsbehandlung kombiniert die „high-tech“ pflanzentechnologie von Green Science mit einer „high-touch“ Massagetherapie, um die Haut zu erneuern und zu regenerieren. Die Haut wird gestrafft und gefestigt, Linien und Falten werden sichtbar reduziert, die Hautoberfläche wird samtig weich und gewinnt an Ausstrahlung. Gleichzeitig wird die Schutzfunktion der Haut verbessert während Altersflecken minimiert werden.

### **Perfecting Plant Peel**

**45 min\*                      €                      45**

Eine Gesichtsmaske mit zahlreichen pflanzlichen Aktivstoffen. Beim Einmassieren entwickelt sich eine leichte Wärme, um die Haut wirkungsvoll zu exfolieren, ohne sie zu irritieren. Es verleiht der Haut ein Strahlen, Linien und Fältchen werden geglättet der Teint ausgeglichen und die Poren verfeinert.

**\* inklusive 15 Minuten Beratungsgespräch**

# Aveda Körperbehandlungen

## **Aqua Polish ,**

**60 min\*** € 65

**1 h 30 min\*** € 80 mit Aroma-Dampfbad

Die Behandlung beginnt mit einem Salzpeeling mit Totem-Meer-Salz und ätherischen Ölen, um die Haut sanft von trockenen Hautschüppchen zu befreien. Warmer Dampf, aromatisiert mit pflanzlichen Pure-Fume™ Aromen, löst Muskelverspannungen. Die anschließende Behandlung mit Feuchtigkeit spendenden Körperpflegeprodukten lässt Ihre Haut weich, gepflegt und glatt erscheinen.

## **Caribbean Therapy Body Treatment Wet**

**1h 45 min\*** € 110

Eine regenerierende, nährnde Körperbehandlung, die die Wirkung heilender Berührungen und pflanzlicher Inhaltstoffe der Karibik nutzt, um innere Ruhe herzustellen und Körper und Geist zu erneuern. Die Behandlung beginnt mit einer Trockenexfoliation (Peeling), gefolgt von einer sich erwärmenden Algenmaske (Seaweed Masque), in Kombination mit einem besänftigenden Body Wrap (Ganzkörperwickel), der die Haut glättet und entgiftend wirkt. Genießen Sie gleichzeitig eine Massage für Gesicht und Kopfhaut. Nach einer erfrischenden Dusche vervollständigt eine belebende Körpermassage das karibische Behandlungserlebnis.

## **Rosemary Mint Awakening Body Wrap**

**60 min\*** € 70

Erleben Sie wahre Revitalisierung, wenn sich die aromatherapeutische Wirkung von Rosmarin und Minze aus biologischem Anbau mit der heilenden Kraft der Berührung zu einer völlig neuartigen Dimension der Körpermassage verbindet. Beginnen Sie das Behandlungs-Erlebnis mit einer Sensory Journey, auf der Sie die energetisierende Wirkung der Peppermint Singular Note erleben. Das anschließende Ganzkörper-Trockenpeeling hinterlässt ein prickelndes Gefühl auf der Haut, während Sie in einen Nebel des kühlenden Botanical Kinetics™ Toning Mist gehüllt werden. Die darauf folgende sanfte Massage mit Rosemary Mint Body Lotion stimuliert sieben Akupressurpunkte, um den natürlichen Energiefluss des Körpers anzuregen. In eine Decke gewickelt, können Sie die angenehme Wärme des Treatments genießen, während Füße und Kopfhaut mit einer nährenden Massage belebt werden.

### **Caribbean Body Scrub**

**60 min\*** € **80**

Ein stimulierendes Intensiv-Peeling, das die heilsamen Berührungen und die Pflanzenstoffe der Karibik nutzt, um die Haut und die Sinne zu verjüngen. Diese, von den karibischen Inseln inspirierte Spa-Erfahrung, umfasst eine Fußmassage und einen Body Scrub um Ihren Körper ein Gefühl der Frische und der Erneuerung zu geben.

### **Essential Back Treatment**

**60 min\*** € **80**

Einzigartige Tiefenreinigung für Rücken, Nacken und Schultern. Ein sanftes Peeling beseitigt Unreinheiten und hinterlässt samtweiche Haut, während eine speziell abgestimmte Massage Spannungen löst.

### **Intensive Body Mask**

**1h 15 min\*** € **75**

**1h 30 min\*** € **85 mit Aroma-Dampfbad**

Eine spezielle Meersalz-Algen-Packung wird auf den ganzen Körper aufgetragen. Die anschließende Massage mit reinen ätherischen Ölen berücksichtigt die Problemzonen und sorgt für eine schnelle Entwässerung und Entschlackung.

### **Himalayan Rejuvenation Treatment**

**2h 30 min\*** € **175 mit Shampoo und trocken fönen**

Die moderne Version einer 1000 Jahre alten ayurvedischen Massagetechnik – dem pancha Karma (fünf Tätigkeiten) – die auf den Körper regenerierend und reinigend wirkt. Ein Aveda Spa-Therapeut analysiert zunächst Ihre körperliche Konstitution – oder Ihr Elemental Nature<sup>SM</sup> – um dann die weiteren, speziell auf Sie abgestimmten Schritte festzulegen. Dem stimulierenden Ganzkörper-Peeling folgt eine Massage mit einem von Ihnen ausgewählten aromatisierten Massageöl. Anschließend werden Sie in speziell vorbereitete heiße Tücher gewickelt, die entgiftend wirken und Tiefenentspannung bringen. Den Abschluss bildet ein Stirnguss mit Aveda Tranquillescence<sup>TM</sup>. Eine Anwendung, die die Gedanken beruhigt und unendliche Ruhe verströmt.

**\* inklusive 15 Minuten Beratungsgespräch**

# Aveda Massage

## Elemental Nature Massage

**60 min\*** € **75**

**1h 30 min\*** € **95**

Ein ganz speziell auf Sie abgestimmtes Massageerlebnis, das entsprechend der Aveda Elemental Nature<sup>SM</sup> Philosophie, die für das individuelle Wohlbefinden verantwortlichen Sinne gezielt anspricht und Sie mit Ihren bevorzugten Aveda Pflanzenaromen verwöhnt. Abhängig von Ihren individuellen Bedürfnissen wird eine Vielzahl von Massagetechniken angewandt.

## Elemental Nature Back, Shoulder and Head Massage

**45 min\*** € **55**

**60 min\*** € **70 mit Tranquillescence Shirodara**

Eine persönlich gestaltete Massage für die verspannten Bereiche an Schultern und Rücken. Die Elemental Nature<sup>SM</sup> Philosophie, kombiniert mit Ihren Aveda Lieblingsaromen, schenkt Ihnen ein Massageerlebnis zu dem auch eine Antistress-Kopfmassage gehört.

## The Fusion Stone Massage

**1h 30 min\*** € **95**

Erleben Sie eine faszinierende Stone Massage mit aromatischen Pflanzenextrakten, die auf alten Traditionen der Hopi-Indianer aus Arizona beruht. Die individuell auf Ihr Elemental Nature<sup>SM</sup> abgestimmte Behandlung mit kalten und warmen Steinen löst Blockaden und Verspannungen. Ihr energetisches Gleichgewicht wird wieder hergestellt.

## Hydrotherm Massage

**60 min\*** € **70**

**1 h 30 min\*** € **90**

Diese Behandlung wird exklusiv in Aveda Concept Salons und Spas angeboten. Die bei der Hydrotherm<sup>SM</sup>-Massage angewandte Technik kombiniert die heilenden Kräfte der Berührung mit den besänftigenden Eigenschaften des Wassers. Weiche Kissen, die mit warmem Wasser gefüllt sind und sich dem Körper individuell anpassen, erreichen den Körper mit angenehmer Wärme. Der Spa-Therapeut kann die verspannte Muskulatur leichter erreichen, um eine sanfte Tiefendruckmassage auszuführen. Sie liegen mit dem Gesicht nach oben und können sich während der Massage entspannen, ohne sich umdrehen zu müssen. Die warmen Kissen, die sich dem Körper perfekt anpassen und die Wirbelsäule stützen, fördern Entspannung und Wohlbefinden. Die Hydrotherm<sup>SM</sup>- Massage eignet sich auch ideal für Schwangere.

### **Foot Reflexology**

**60 min\*** € **60**

Alte Heilkunst für Körper und Geist. Mit sanftem Druck werden bestimmte Reflexpunkte an den Füßen stimuliert, um die Energie-Linien im Körper und die Selbstheilungskräfte anzuregen. Diese Fußreflexzonenmassage wirkt herrlich entspannend und ausgleichend.

### **Indian Head Massage**

**45 min\*** € **55**

**60 min\*** € **70 mit Tranquillescence Shirodara**

Diese sanfte Kopfmassage entspannt Ihre Muskeln, löst Verspannungen, regt den Blutkreislauf an und fördert die Ausscheidung von Giftstoffen. Kopfschmerzen werden gelindert. Am Ende der Behandlung fühlen Sie sich ruhig und neu belebt.

### **Aroma Shiatsu**

**60 min\*** € **60**

Eine traditionelle japanische Massage für ganzheitliches Wohlbefinden. Shiatsu stimuliert den Energiefluss Ihres Körpers durch sanften Druck mit den Händen und leichte Dehnungen. Während dieser Massage liegen Sie bequem gekleidet auf einem Futon. Die Aveda Aromen runden diese tief entspannende Massage ab.

### **Chakra Balancing Massage**

**1h 15 min\*** € **70**

Die Chakra™ Balancing Massage beruht auf der traditionellen Ayurveda-Philosophie, die alte Kunst der Heilung in Indien. Eine intensive Massage konzentriert auf die Rückenmuskulatur in Verbindung mit einer Fussreflexzonenmassage bringt die Chakra Energiezentren im Körper zum Einklang. Stress wird reduziert und Verspannungen gelöst.

**\* inklusive 15 Minuten Beratungsgespräch**

# Aveda Ergänzende Behandlungen

Gerne können Sie Ihre Gesichtsbehandlungen, Massagen und Spa-Körperbehandlungen mit Mini-Behandlungen individuell ergänzen:

## **Revitalizing Eye Treatment**

**30 min € 35**

Spezielle kühlende und revitalisierende Massagetechniken entspannen die empfindliche Augenpartie. Reduziert feine Linien, lindert Schwellungen und mildert Augenschatten. Ihre Augen erhalten ihr Strahlen zurück.

## **Inhalation Therapy**

**30 min € 35**

Aromatische Dampfinhalation wird mit Gesichtsmassage-Techniken kombiniert und bringt tolle Entspannung für Ihr Gesicht.

## **Tranquillescence™**

**30 min € 35**

Basiert auf dem ayurvedischen Shirodara. Ein warmes, pflanzliches Konzentrat wird zwischen die Augenbrauen gegossen und fließt sanft den Hinterkopf hinab - für ultimative Entspannung.

## **Green Science Neck and Décolleté Treatment**

**15 min € 25**

Spezielle Massagetechniken mit warmen und kalten Steinen zur Verbesserung der Zirkulation der Hals und Dekolté Partie. Die Kombination mit unseren Green Science Produkten strafft und glättet die Haut.

## **Green Science Eye Treatment**

**15 min € 25**

Eine spezielle regenerierende Behandlung, konzentriert auf Falten und Linien um die Augenpartie. Reduziert Augenschatten und Schwellungen und verleiht Ihnen strahlende Haut.

# Aveda Behandlungen für Hände und Füße

## Spa Manicure

**60 min** € **45**

Luxuspflege für Ihre Hände mit reinen Pflanzenessenzen von Aveda: nach Handbad, Peeling und Nagelhautentfernung werden Ihre Hände und Unterarme mit einer wohltuenden Massage verwöhnt. Ihre Hände werden sichtbar weicher, glatter und gepflegter und duften himmlisch.

## Caribbean Therapy Hand Treatment

**1h 15 min** € **55**

Eine verjüngende, nährnde Behandlung für die Hände, die die Wirkung heilender Berührungen und pflanzlicher Inhaltsstoffe der Karibik nutzt, um Nägel, Nagelhaut und Hände zu verschönern und zu pflegen. Eine spezielle Exfoliationspaste und die sich erwärmende Caribbean Therapy™ Seaweed Masque werden mit Massagetechniken aus der Karibik kombiniert – für ein Behandlungserlebnis, das Sie entspannt, belebt und Ihre Haut glättet und pflegt. Anschließend werden die Nägel in Form gebracht und auf Wunsch lackiert.

## Foot Relieving Pedicure Treatment

**60 min** € **45**

Wenn Sie Ihre Füße rundum verwöhnen und entspannen möchten: nach einem erfrischenden Aromabad mit ätherischen Ölen werden Nägel und Nagelhaut in Form gebracht und mit einem sanften Peeling trockene Hautschüppchen an Beinen und Füßen entfernt. Eine abschließende Druckpunktmassage und der anschließende Color-Service werden Ihre Füße wunderbar gepflegt aussehen lassen.

## Caribbean Therapy Foot Treatment

**1h 15 min** € **55**

Ein Verwöhn- und Erfrischungserlebnis: Ihre Beine und Füße werden mit einer Ingwer-Rum-Maske gereinigt und anschließend mit der Seaweed Masque und der Caribbean Therapy™ Body Creme genährt und gepflegt.

## Green Science Skin-Renewing Hand Treatment

**20 min** € **25**

Eine pflegende und verjüngende Behandlung für die Hände. Trockene Hautschuppen werden entfernt, Fältchen geglättet, jedoch ohne Rötungen und Irritationen zu verursachen. Eine Behandlung für die Schönheit und Gesundheit Ihrer Hände.

# Aveda Entharung

Samtweiche, glatte Haut – Enthaarung auf pflanzlicher Basis. Das Aveda Wachs besteht aus natürlichen Wachsen pflanzlichen Ursprungs, ätherischen Ölen und besänftigenden Zusätzen, die ein perfektes Resultat garantieren. Dazu gehören Jojoba-, Babassu- und Avocadoöle sowie Rosen- und Jasminwachse. Ein auf die Enthaarung vorbereitendes Fluid mit Aloe und Lavendel beugt eventuellen Hautirritationen vor und erleichtert die anschließende Behandlung mit Bändern aus Pflanzenfasern.

Sollte Ihnen Ihr Arzt ein spezifisches Produkt für die Haut verschrieben haben oder Sie ein Medikament einnehmen, bitten wir Sie, uns darüber zu informieren, um eventuelle Gegenanzeigen der Behandlung ausschließen zu können.

Beine - komplett	€ 45
Beine – Oberschenkel/Unterschenkel	€ 35
Arme	€ 25
Achseln	€ 15
Bikinizone	€ 15
Brazilian	€ 20
Rücken, Schultern	€ 40
Oberlippe	€ 10
Gesicht	€ 30
Augenbrauen	€ 18

# Aveda Haarbehandlungen

## Treatment Aveda Purescription

**30 min € 30 (mit anschließendem Fönservice)**

Gönnen Sie sich eine Wohlfühl-Behandlung für die Schönheit Ihrer Haare und die Gesundheit Ihrer Kopfhaut.

Unsere Spezialbehandlungen zur Haarpflege wirken bereits vom ersten Auftragen an: Sie revitalisieren Haare und Kopfhaut und werden stets von einer Antistress-Massage begleitet, die Ihnen Entspannung und Wohlbefinden schenkt.

Der **AVEDA Salon "Corrado Hair Cuts"** in Zusammenarbeit mit Aqua Spa bietet Ihnen einen professionellen und umfassenden Service für Schnitt, Färben und Legen. Gerne buchen wir für Sie Ihren Termin und organisieren Ihnen den Limousinenservice.

## AVEDA product shipping

Sollten Sie Zuhause Ihre Lieblingsprodukte nicht finden können dann kontaktieren Sie uns einfach per Email oder Telefon, wir verschicken auch ins Ausland. Tel. 0039-0365-290220 - Mail: [spa@ghf.it](mailto:spa@ghf.it)

# AVEDA

the art and science of pure flower and plant essences



## GRAND HOTEL FASANO

*Villa Principe*

---

25083 GARDONE RIVIERA - Italy  
Tel. +39-0365-290220 Fax +39-0365-290221 - <http://www.ghf.it> - [info@ghf.it](mailto:info@ghf.it)